



# Les ateliers loisirs



## Infos / Contacts

82 rue du point du jour - 92100 Boulogne billancourt  
01 41 10 95 13 - [cirquenomade@wanadoo.fr](mailto:cirquenomade@wanadoo.fr)  
[www.eapboulogne.fr](http://www.eapboulogne.fr)

## Démarche pédagogique



L'EAP dispense des cours de loisirs pour enfants et adultes ainsi qu'une formation professionnelle aux Arts du Cirque. L'école part du principe que le cirque, au-delà d'enseigner un sens artistique et sportif, privilégie avant tout les rapports avec autrui, le dépassement de soi, le travail en équipe et la solidarité, qui sont les valeurs fondamentales de la société actuelle. Les cours sont donc ouverts à tous ; peu importe l'âge et la capacité physique, seule compte la motivation.



**Gaël Massot - directeur**



## Stages

**Stages de Cirque pour les enfants**  
(3/6ans, 6/12ans, 12/15ans ...)  
> pendant les vacances scolaires.

- Interventions en milieu scolaire
- Classe cirque
- Cirque adapté

### Ateliers enfants à partir de 3 ans

Découverte ludique des arts du cirque et développement de la créativité des enfants

### Ateliers Ados (12 / 15 ans)

Spécialisation des techniques choisies par les participants. Développement du sens artistique.  
Création de spectacles collectifs.

### Ateliers Adultes (dès 16 ans) : Aérien (trapèze, tissus) / Acrobatie / Jonglage

Ateliers ouverts à tous, des débutants aux confirmés, quelque soit l'âge et les capacités physiques.

### Ateliers Clown Adulte :

Débutants et initiés  
"Découvrir son potentiel burlesque.  
Travailler la dérision, les situations comiques, aller vers la construction de son clown."

### Ateliers danse et stretching :

Danse moderne et contemporaine (ados, adultes) :  
Travail technique et chorégraphique.  
Stretching : Tonifications et étirements pour garder la forme !

### Ateliers de Bien Être

**Méditation & travail énergétique**  
Un moment pour évacuer le stress, se recentrer, récupérer de l'énergie et s'enraciner à la terre.

Infos et inscriptions sur :  
[www.eapboulogne.fr](http://www.eapboulogne.fr)

Avec le soutien de la ville de Boulogne Billancourt  
et du Conseil général des Hauts-de-Seine





# Formation

PROFESSIONNELLE  
AUX ARTS DU CIRQUE



## Présentation

"Permettre à chacun de réaliser son projet professionnel, d'intégrer les réseaux des arts du cirque et du spectacle, d'apprendre à travailler dans un esprit de rencontre et d'échange"



## Formations :

- Sport étude Cirque
- Préparation aux concours grandes écoles
- Préparation au BIAC (diplôme fédéral)
- Studio création (accompagnement création numéro)
- Modules libres

Agrément  
n° 11 92 154 29 92



## Objectifs

- La formation aux arts du cirque est axée sur :
  - \* L'acquisition & l'entretien d'une bonne condition physique
  - \* La connaissance & la maîtrise de son corps
  - \* La maîtrise des techniques des Arts du Cirque
  - \* Le développement du sens créatif et artistique



## Les cours

- \* Acrobatie
- \* Danse souplesse
- \* Équilibres, portés
- \* Jonglage
- \* Mime, théâtre, expression corporelle
- \* Clown / \* Mise en scène
- \* Scénario / \* Scénographie
- \* Perfectionnement de la spécialité choisie :  
entraînement intensif  
Master class

Direction : **Gaël Massot**

Coordination formations :  
**Lucille Bodossian**

Le Cirque Nomade

CENTRE DES ARTS DU CIRQUE DE BOULOGNE BILLANCOURT  
82 rue du point du jour - 92100 Boulogne billancourt  
01 41 10 95 13 - [cirquenomade@wanadoo.fr](mailto:cirquenomade@wanadoo.fr)  
[www.eapboulogne.fr](http://www.eapboulogne.fr)